

# 三峽區農會 109 年度 9~12 月家政研習班活動表

序號	班 別	星 期	上課日期及時間	上課地點	學 費	指 導 老 師	開班 人 數	教 學 內 容	備 註
1	水墨花鳥班 (初、中級班)	一	09/14-11/30 計 12 次 下午 1:30~3:30	本會 4 樓	1,000 元	黃正雄	25	從毛筆、畫紙、墨及顏料的 正確使用為入門。	不含教材費
	水墨花鳥班 (進階班)	四	09/17-12/10 計 12 次 上午 9:00~11:00		1,000 元		25		
2	日文 (初級班)	五	10/16-110/04/16 計 24 次 上午 9:00~11:00	本會 5 樓	2,000 元	石靜微	25	1. 具備基本 50 音能力 2. 教材: 旅遊中的日語	教材另購
	日文 (中級班)	一	09/14-110/03/08 計 24 次 下午 1:30~3:30		2,000 元		25	教材: 你也會的生活日語	
	日文 (進階班)	三	09/16-110/03/10 計 24 次 下午 1:30~3:30		2,000 元		25	教材: 一句日語懶人會話	
3	日語歌唱班	二	10/27-110/01/12 計 12 次 下午 1:30~3:30	本會 5 樓	1,200 元	賴瑞發	40	日語歌曲教唱(只教日本歌), 歌譜加大字體, 中日文對照, 易學易懂。	含教材
4	陶笛班	二	09/15-12/01 計 12 次 下午 1:00~3:00	本會 4 樓	1,000 元	許美珠	15	教授陶笛吹奏技巧。 本班使用 12 孔陶笛教學。	不含陶笛、樂譜 (可請老師統一 代購 一組 \$2000 元)
5	日本料理班	二	11/10-12/01 計 4 次 下午 1:00~4:00	橫溪辦事處 三樓 烹飪教室 (三峽區 介壽路 三段 17 號)	1,000 元	簡瑩華	20	由老師示範教學, 學員分組 實作日本料理。	不含材料費
6	瑜珈班	三	09/09-11/25 計 12 次 上午 9:00~11:00	本會 5 樓	1,500 元	官秀娟	25	(1) 瑜珈基本理論 (2) 以體位法與調氣來調整 神經系統、內臟。 (3) 修正法調整肌肉, 呼吸法 以深呼吸加強呼吸法, 調整 呼吸系統。	自備瑜珈墊 (可代購)
7	麻線編織包 (初階班)	三	09/23-10/14 計 4 次 上午 9:00~11:30	本會四樓	1,000 元	潘慧貞	15	由老師教學指導編織技巧。	不含材料費
	麻線編織包 (進階班)	三	10/21-11/11 計 4 次 上午 9:00~11:30		1,000 元				
8	生活花藝班	三	09/23-12/09 計 12 次 下午 1:30~3:30	本會四樓	1,500 元	黃俊隆	20	由老師示範教學, 課程內容有 插花及組合盆栽。	不含材料費
9	歌唱班 (二班)	四	第一班 11/19-110/02/04 計 12 次 上午 8:00~10:00	本會 5 樓	1,000 元	賴瑞源	60	(1) 認識簡譜及記號 (2) 嘴型歌、抖音歌 (3) 國台語流行歌曲	含教材
			第二班 11/19-110/02/04 計 12 次 上午 10:20~12:20		1,000 元		60		
10	太鼓班 (二班)	四	第一班 10/22-110/01/07 計 12 次 下午 1:00~3:00	本會 6 樓	1,000 元	王小燕	30	教授音樂節奏、打鼓技巧	不含教材費
			第二班 10/22-110/01/07 計 12 次 下午 3:00~5:00		1,000 元		28		
11	松年大學- 樂活自在粉彩班	五	09/11-12/18, 計 13 次 上午 08:30~11:30 共同課程預定週二 上午 9:00~11:00 計 3 次	本會 4 樓	秋季班 500 元	梁玉燦	30	※松年大學本年度: 8/10-8/14 中午 電腦線上報名 ※報名網址: <a href="http://se.ntpc.gov.tw">http://se.ntpc.gov.tw</a> 粉彩畫技巧及構圖 ※招生對象: 1. 註籍新北市 2. 年滿 55 歲以上之長者 (民國 54 年 12 月 31 日前出生者) ※報名方式: 1. 繳交二吋半身照片 2 張 2. 繳交新式身分證影本 2 份 3. 低收入戶請繳交相關證明文件 ※請自行影印, 本會不提供影印服務	不含教材費
12	松年大學- 活力舞青春	五	09/11-12/18, 計 13 次 下午 1:00~4:00 共同課程預定週二 上午 9:00~11:00 計 3 次	本會 6 樓	秋季班 500 元	鄭美淑	30		不含教材費

◆新開課程於 109 年 9 月陸續開課, 請注意開課日期不另行通知。

◆報名方式：採上課前先報名及繳交費用。

◆報名日期及地點：即日起至額滿為止於本會推廣部辦理（長泰街 96 號 2 樓），各研習班人數未達開班人數時則不開班，並退回所交之費用；電話：26711002 轉 140 李小姐

◆為避免影響課堂秩序，上課請勿攜帶幼兒參加，且不得跨班、轉班上課。開課後亦不得要求退費，請提早報名以免向隅。  
祝 閣家平安。如意